



Hygienekonzept des USC Lübeck e.V. für den Trainingsbetrieb des American Football in Lübeck

Ab dem 15.06.2020 kann wie folgt trainiert werden:

Gruppen von 10 Personen dürfen auch ohne das Einhalten der Abstandsregeln Sport ausüben. Auch kontaktintensive Sportarten können ausgeübt werden. Es gilt hier die Ausnahme wonach der Mindestabstand von 1,5 Metern bei Zusammenkünften zu privaten Zwecken mit bis zu 10 Personen **nicht eingehalten** werden muss. Dies ist bei der Ausübung von Sport in einer Gruppe bis zu 10 Personen stets der Fall, weil sich die Personen zu einem privaten Zweck, nämlich der Ausübung von Sport, treffen.

Es ist ebenfalls gestattet, dass ein Coach, wenn es erforderlich sein sollte, in ausgewogenem Maße die 10er Gruppen durchtauschen kann, maximal allerdings in der nächsten Trainingseinheit.

Es ist ebenfalls gestattet, dass ein Spieler eines Teams innerhalb des Vereins in einem anderen Team als Coach tätig sein kann.

Wie ist der Zu- und Abgang zu dem Trainingsgelände, den Räumlichkeiten und den Geschäftsräumen geregelt?

Das Trainingsgelände kann ohne Mundschutz betreten werden. Es ist allerdings erforderlich, dass sich jeder Spieler und jeder Trainer vor Trainingsbeginn ausreichend die Hände wäscht. Bei den Räumlichkeiten wird lediglich der Zugang zu den Toiletten geöffnet sein. Hier sind Hinweise ausgehängt, die die Nutzung (nur einzeln, Händewaschen) regeln. Dies wird auch nochmals durch die Trainer erläutert.

Wie wird sichergestellt, dass –für den Fall, dass eine Infektion bekannt wird- die Sportler/Trainer durch das Gesundheitsamt nachverfolgt werden können?

Wir dokumentieren vor jedem Training schriftlich, wer an welchem Training teilgenommen hat. Dies wird schriftlich festgehalten und durch die Trainer aufbewahrt.

Wie viele Personen kommen wie oft, wie lange und wo zusammen?

Pro Trainingseinheit werden ca. 50 Personen auf die Sportanlage kommen. Eine Trainingseinheit dauert 90 bis 120 Minuten

Wie ist die Begrenzung der Personen in einem Raum geregelt?

Es wird bei uns lediglich die Toilette betreten werden können. Hier werden wir darauf hinwirken, dass diese lediglich durch eine Person zur Zeit betreten wird.

Wie sind die Möglichkeiten beschaffen (Größe, Lüftungsmöglichkeiten)?

Es handelt sich um ca. 15qm große, übliche Toilettenanlage mit Fenstern.

Wie ist die Reinigung geregelt?

Neben der professionellen Reinigung, (derzeit 2x die Woche), werden wir sicherstellen, dass die Toiletten nach einem Trainingstag durch den letzten am Trainingstag vor Ort befindlichen Trainer desinfiziert werden.

Gibt es für das Personal ausreichend Waschgelegenheit für die Hände?

Ja, in den Toilettenräumen vorhanden.

Wie ist der Plan, dass eine mögliche Covid-19 Infektion sich nicht ausbreiten kann?

Wir trainieren pro Trainingseinheit in festgelegten Kleingruppen, deren Zusammensetzung sich bei der folgenden Trainingseinheit verändern kann. Dies schließt Athleten und Trainer ein.

Wie wird das Personal zu den Maßnahmen geschult? Wer ist verantwortlich?

Alle Trainer werden über den Inhalt dieses Konzepts informiert und unterwiesen. Verantwortlicher ist der 1. Vorsitzende des USC Lübeck, Herr Michael Wieschendorf, Tel.: 0172-9585202, E-Mail: michael.wieschendorf@usc-luebeck.de

Darüber hinaus werden wir die durch den DOSB und AFVD genannten Empfehlungen umsetzen:

1. Wir verzichten im Training weitestgehend auf Trainingsgeräte. Die Geräte, die genutzt werden, werden häufig desinfiziert. Dazu werden die nötigen Reinigungsutensilien auf dem Feld bereitgestellt.
2. Die Trainer werden zu Beginn des Trainings jeden Athleten auf eine mögliche Erkrankung befragen und anschauen. Im Zweifel wird der Athlet nach Hause geschickt.
3. Die Trainer werden darauf achten, dass jeder Athlet ein eigenes Handtuch und eine eigene Trinkflasche zum Training mitbringt.
4. Die Eltern, die Ihre Kinder zum Training bringen, werden aufgefordert, nicht am Trainingsplatz zu verweilen.

Hiermit bestätige ich, _____, Coach der _____, dass ich das vorstehende Hygienekonzept des USC Lübeck e.V. gelesen und verstanden habe.

Ich verpflichte mich mit meiner Unterschrift zur Einhaltung dieses Konzeptes und werde die mir zu Trainingszwecken anvertrauten Spieler über den Inhalt informieren und dafür Sorge tragen, dass die Spieler dieses Konzeptes ebenfalls einhalten werden.

Lübeck, den

Trainer