



## **Hygienekonzept des USC Lübeck e.V. zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs American Football in Lübeck**

### **Wie wird das Abstandsgebot (mind. 1,50 Meter) immer eingehalten?**

Wir trainieren in Fünfer-Kleingruppen (4 Athleten+ 1 Trainer), dadurch ist der Trainer in der Lage, die Einhaltung des Mindestabstandes stets zu kontrollieren und einzufordern. Wir werden konkret nur Übungen durchführen, bei denen die Athleten alleine agieren. Es handelt sich um Lauf- und Kräftigungsübungen, die keine Interaktion zwischen den Athleten erfordern.

### **Wenn das Abstandsgebot nicht eingehalten werden kann: Wie schützen die Personen sich selbst und andere?**

Diese Situation ist höchstens unmittelbar vor oder nach dem Training denkbar. Wir werden die Trainer und Athleten verpflichten, vor und nach dem Training stets einen Mund-/Nasenschutz zu tragen.

Außerdem werden wir alle Beteiligten auffordern, individuell zum Training anzureisen.

### **Wie ist der Zu- und Abgang zu den Räumlichkeiten und Geschäftsräume geregelt?**

Es wird lediglich der Zugang zu den Toiletten geöffnet sein. Hier werden Hinweise ausgehängt, die die Nutzung (nur einzeln, Händewaschen) regeln. Dies wird auch nochmals durch die Trainer erläutert.

### **Wie wird sichergestellt, dass –für den Fall, dass eine Infektion bekannt wird- die Sportler/Trainer durch das Gesundheitsamt nachverfolgt werden können?**

Wir dokumentieren vor jedem Training schriftlich, wer an welchem Training teilgenommen hat. Dies wird schriftlich festgehalten und durch die Trainer aufbewahrt.

### **Wie viele Personen kommen wie oft, wie lange und wo zusammen?**

Es werden mehrere Fünfer-Kleingruppen parallel trainieren. Pro Trainingseinheit werden ca. maximal 30 Personen auf die Sportanlage kommen. Eine Trainingseinheit dauert 90 bis 120 Minuten. Die Teilnehmer der jeweiligen Fünfer-Kleingruppen bleiben besehen und werden nicht getauscht.

**Wie ist die Begrenzung der Personen in einem Raum geregelt?**

Es wird bei uns lediglich die Toilette betreten werden können. Hier werden wir darauf hinwirken, dass diese lediglich durch eine Person zur Zeit betreten wird.

**Wie sind die Möglichkeiten beschaffen (Größe, Lüftungsmöglichkeiten)?**

Es handelt sich um ca. 15qm große, übliche Toilettenanlage mit Fenstern.

**Wie ist die Reinigung geregelt?**

Neben der professionellen Reinigung, (derzeit 2x die Woche), werden wir sicherstellen, dass die Toiletten nach einem Trainingstag durch den letzten am Trainingstag vor Ort befindlichen Trainer desinfiziert werden.

**Gibt es für das Personal ausreichend Waschgelegenheit für die Hände?**

Ja, in den Toilettenräumen vorhanden.

**Wie ist der Plan, dass eine mögliche Covid-19 Infektion sich nicht ausbreiten kann?**

Wir trainieren in festgelegten Kleingruppen, deren Zusammensetzung sich nicht verändert. Dies schließt Athleten und Trainer ein.

**Wie wird das Personal zu den Maßnahmen geschult? Wer ist verantwortlich?**

Alle Trainer werden über den Inhalt dieses Konzepts informiert und unterwiesen. Verantwortlicher ist der 1. Vorsitzende des USC Lübeck, Herr Michael Wieschendorf, Tel.: 0172-9585202, E-Mail: michael.wieschendorf@usc-luebeck.de

Darüber hinaus werden wir die durch den DOSB und AFVD genannten Empfehlungen umsetzen:

1. Wir verzichten im Training weitestgehend auf Trainingsgeräte. Die Geräte, die genutzt werden, werden häufig desinfiziert. Dazu werden die nötigen Reinigungsutensilien auf dem Feld bereitgestellt.
2. Die Trainer werden zu Beginn des Trainings jeden Athleten auf eine mögliche Erkrankung befragen und anschauen. Im Zweifel wird der Athlet nach Hause geschickt.
3. Die Trainer werden darauf achten, dass jeder Athlet ein eigenes Handtuch und eine eigene Trinkflasche zum Training mitbringt.
4. Die Eltern, die Ihre Kinder zum Training bringen, werden aufgefordert, nicht am Trainingsplatz zu verweilen.

**Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_, Coach der \_\_\_\_\_, dass ich das vorstehende Hygienekonzept des USC Lübeck e.V. gelesen und verstanden habe.**

**Ich verpflichte mich mit meiner Unterschrift zur Einhaltung dieses Konzeptes und werde die mir zu Trainingszwecken anvertrauten Spieler über den Inhalt informieren und dafür Sorge tragen, dass die Spieler dieses Konzept ebenfalls einhalten werden.**

Lübeck, den

\_\_\_\_\_  
Trainer

